

Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y Plan de Manejo Ambiental (PMA) para el Servicio de Gestión Social y Comunicación

1. Introducción

El presente plan tiene como objetivo garantizar la seguridad, salud y bienestar de los trabajadores involucrados en el servicio de gestión social y comunicación, así como asegurar el manejo adecuado de los aspectos ambientales asociados al proyecto. Este documento se alinea con las normativas nacionales e internacionales, incluyendo la Ley N° 29783 (Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo), el Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo (DS N° 005-2012-TR), y las normas ISO 14001:2015 (Gestión Ambiental) e ISO 45001:2018 (Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo).

2. Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)

2.1. Objetivos

- Garantizar la seguridad y salud de todos los trabajadores involucrados en el proyecto.
- Prevenir accidentes, lesiones y enfermedades laborales.
- Cumplir con la normativa nacional e internacional en materia de SST.

2.2. Alcance

- El plan aplica a todos los trabajadores, contratistas y subcontratistas involucrados en el servicio de gestión social y comunicación en las cuencas de los ríos Cañete y Huaura.

2.3. Responsabilidades

- Contratista (OHLA): Supervisar el cumplimiento del plan y proporcionar los recursos necesarios.
- Subcontratista (CORPORACIÓN CONGRAINS): Implementar las medidas de SST, capacitar al personal y reportar incidentes.
- Trabajadores: Cumplir con las normas de seguridad y usar correctamente los equipos de protección personal (EPP).

2.4. Medidas de Seguridad

- Identificación de riesgos: Se realizará una evaluación de riesgos al inicio del proyecto, identificando peligros como tránsito vehicular, exposición a condiciones climáticas extremas y manejo de maquinaria.
- Equipos de Protección Personal (EPP): Se proveerá EPP adecuado, incluyendo cascos, chalecos reflectivos, botas de seguridad, lentes de protección y bloqueador solar.
- Capacitación: Se impartirán capacitaciones sobre seguridad en el trabajo, manejo de emergencias y uso de EPP.
- Procedimientos de emergencia: Se establecerán protocolos para evacuación, primeros auxilios y respuesta a incendios.

Este plan será revisado y actualizado periódicamente para asegurar su efectividad y adaptabilidad a las condiciones del proyecto.

- Supervisión: Se designará un supervisor de seguridad para monitorear el cumplimiento de las medidas de SST.

2.5. Monitoreo y Evaluación

- Se realizarán inspecciones periódicas para verificar el cumplimiento de las medidas de seguridad.
- Se llevará un registro de incidentes y accidentes, analizando las causas para implementar medidas correctivas.

3. Plan de Manejo Ambiental (PMA)

3.1. Objetivos

- Minimizar el impacto ambiental del proyecto.
- Cumplir con la normativa ambiental vigente, incluyendo la Ley General del Ambiente N° 28611.
- Promover prácticas sostenibles y responsables con el medio ambiente.

3.2. Alcance

El PMA aplica a todas las actividades del proyecto que puedan generar impactos ambientales, incluyendo la movilización de personal, uso de vehículos y generación de residuos.

3.3. Identificación de Impactos Ambientales

- Impactos directos: Generación de residuos sólidos, emisiones de gases por vehículos, consumo de agua y energía.
- Impactos indirectos: Alteración del paisaje y posible contaminación de cuerpos de agua.

3.4. Medidas de Mitigación

- Gestión de residuos: Se implementará un plan de segregación, recolección y disposición final de residuos sólidos y peligrosos.
- Control de emisiones: Se realizará el mantenimiento periódico de vehículos y maquinaria para reducir emisiones.
- Uso eficiente de recursos: Se promoverá el uso racional de agua y energía, implementando medidas de ahorro.
- Protección de ecosistemas: Se evitará la afectación de áreas sensibles, como riberas de ríos y zonas de vegetación.

3.5. Monitoreo Ambiental

- Se realizarán monitoreos periódicos para evaluar la efectividad de las medidas de mitigación.
- Se llevará un registro de indicadores ambientales, como la generación de residuos y el consumo de recursos.

3.6. Capacitación y Sensibilización

Este plan será revisado y actualizado periódicamente para asegurar su efectividad y adaptabilidad a las condiciones del proyecto.

Se impartirán capacitaciones al personal sobre buenas prácticas ambientales y manejo de residuos.

5. Anexos

- Anexo 1: Matriz de identificación de riesgos laborales.
- Anexo 2: Matriz de identificación de impactos ambientales.
- Anexo 3: Registro de capacitaciones en SST y PMA.
- Anexo 4: Procedimientos de emergencia y respuesta a incidentes.

Este plan será revisado y actualizado periódicamente para asegurar su efectividad y adaptabilidad a las condiciones del proyecto.

Anexo 1

MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS LABORALES			
ACTIVIDAD	RIESGO IDENTIFICADO	MEDIDA DE CONTROL	RESPONSABLE

Anexo 2

MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE IMPACTOS AMBIENTALES			
ACTIVIDAD	RIESGO IDENTIFICADO	MEDIDA DE CONTROL	RESPONSABLE

Anexo 3

REGISTRO DE CAPACITACIONES SST Y PMA PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA Y RESPUESTA A INCIDENTES				
FECHA	TEMA DE CAPACITACIÓN	PARTICIPANTES	RESPONSABLE	DURACIÓN

Anexo 4

PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA Y RESPUESTA A INCIDENTES			
PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN	PRIMEROS AUXILIOS	RESPUESTA A INCENDIOS	INCIDENTES AMBIENTALES
Todas las áreas de trabajo deberán tener rutas señalizadas y libres de obstáculos.	Botiquín de primeros auxilios	Extintores	Contar con kits de absorción para derrames y designar un equipo de respuesta.
Establecer puntos de reunión seguros fuera de las zonas de riesgo.	Personal capacitado	Capacitación	Reportar inmediatamente cualquier incidente de contaminación y aplicar medidas de contención.
Realizar simulacros de evacuación cada 3 meses para asegurar que el	Coordinación con servicios médicos	Zonas de seguridad	Llevar un registro detallado de todos los incidentes ambientales para

Este plan será revisado y actualizado periódicamente para asegurar su efectividad y adaptabilidad a las condiciones del proyecto.

personal conozca el procedimiento.			análisis y mejora continua.
---------------------------------------	--	--	--------------------------------

Este plan será revisado y actualizado periódicamente para asegurar su efectividad y adaptabilidad a las condiciones del proyecto.